

**Fișa unității de curs
Practica de licență (Cosmetologie)**

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Practica de licență, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	120/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Curriculum a stagiului practic de licență va asigura asimilarea de cunoștințe și formarea unor deprinderi și abilități, necesare pentru desfășurarea activității profesionale. Obiective generale ale programei la modulul «Cosmetologie» constau în: cultivarea aptitudinilor în gestionarea activității profesionale pe piață în calitate de cosmetolog – esthetician; aprofundarea cunoștințelor teoretice ale studenților în domeniul cosmetologiei, cosmetologiei de aparataj și însușirea metodologiilor efectuării procedurilor cosmetice și de aparataj; extinderea acestor cunoștințe, prin intermediul principiilor și postulatelor de bază, asupra viitoarei activități profesionale; perfecționarea competențelor de analiză și sinteză a surselor teoretice în domeniul dat; cultivarea deprinderilor de prezentare și polemizare pe problemele principale ale cosmetologiei; cultivarea competențelor de aplicare interdisciplinară a cunoștințelor teoretice acumulate la alte discipline înrudite.

Scopul modulului « Kinetoterapie » prevede asimilare cunoștințelor de specialitate necesare aplicării tehnicilor de kinetoterapie la pacienși cu diverse afecțiuni. Astfel, se urmărește dobândirea competențelor descrise în standardul de pregătire profesională. Obiectivele și tehnologia programei de kinetoterapie este abordată în funcție de patologia diagnosticată.

Conținutul succint al stagiului: Aplicarea normelor de munca: Asigurarea condițiilor igienico sanitare. Întocmirea documentelor de evidență. Amenajarea și utilizarea cabinetului cosmetologic. **Cosmetologia de aparataj.** Clasificarea factorilor fizici. Acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra pielii. Examenarea pacienților. Reguli generale și tehnica securității în exploatarea aparatajului cosmetic. Mecanismul acțiunii. Indicații și contraindicații. Produsele cosmetice utilizate. **Microneedling:** mecanismul de acțiune, reacții specifice locale, efectele procedurii, indicații, contraindicații, particularitățile procedurii, metodică efectuării. **Lifting non-invaziv:** mecanismul de acțiune, indicații, contraindicații, metodică efectuării. **D'arsonvalizarea:** mecanismul de acțiune, indicații, contraindicații, metodică efectuării. **Electromiostimularea:** mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. **Limfodrenare. Electromiolifting.** Mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. **Vapozonol: efecte,** indicații, contraindicații, tehnica efectuării. **Brosajul:** mecanismul de acțiune, indicații, contraindicații, metodică efectuării. **Ultrasunetul:** mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. **Fototerapia în cosmetologie.** Terapia cu unde infrarosii. **Cromoterapia.** Terapia cu unde ultraviolete. **Vacuumterapia:** mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. **Presoterapia:** mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. **Vibroterapia:** mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. **Tehnici și metode în kinetologie. Teoria exercițiului fizic terapeutic.** Bazele fizice ale locomoției: mișcarea corpului solid, forța gravitației, echilibrul, părgăhii. Bazele fiziologiei locomoției: caracteristicile morfofuncționale ale aparatului locomotor (morfo -fiziologie osoasă, articulară, neuromusculară);

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască specificul achiziționării, comercializării și distribuției produselor cosmetice. Să descrie condiții și reguli pentru aplicarea produselor cosmetice utilizate în cosmetologie. Să identifice tipurile procedurilor cosmetice. Să explice mecanismul acțiunii produselor cosmetice. Să priceapă etiologia și patogenia afecțiunilor cutanate. Să numească modificările histologice ale pielii în procesul de revitalizare. Să efectueze procedurile cosmetice de îngrijire facială și corporală. Să posede modul de folosire a remediilor cosmetice. Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei. Să realizeze procedurile cosmetice aplicând diverse metode (laser, kinetoterapia, dermocosmetologia, termoterapia și al.) în centre estetologice. Să acorde asistența consultativă privind selectarea profesională a metodelor dermatocosmetologice. Să demonstreze tehnici orientale de executare a metodelor dermatocosmetologice. Să implimenteze în practica profesională tehnicile și metode dermatocosmetologice contemporane. Să aplice tehnici de îngrijiri cosmetice, ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomandă remedii cosmetice corespunzătoare. Să posede metode moderne de tratament cu instrumente și aparate pentru prestarea serviciilor dermatocosmetologice. Să recomande clientelei produse cosmetice, materiale și metode pentru îngrijiri faciale și corporale. Să aleagă produsele cosmetice potrivite, pentru executarea procedurilor dermatocosmetologice. Să aprecieze calitatea produselor cosmetice naturiste (fito, zoo) și efectele lor dermatocosmetologice.

Bibliografie:

1. Gămulea-Lambert Olimpia. Cosmetica modernă și secretele frumuseții. București:, 2002. 234p.
2. GHID practic de tehnici orientale și occidentale. București, 2002. 157p.
3. Singer Helene. Rețete cosmetice la îndemânarea ta. București, 2001. 145p.
4. Ахтямов, С. Н.; Гемлинг, З. М. Практическая дерматокосметология. Москва:, 2003. 400с.
5. Булгарова, И. В. Косметология от А до Я. Москва, 2003. 288с.
6. Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. Ростов н/Д, 2009. 538с.
7. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. Москва 2006.- 550 с.

8. Рудницкая Л., Рудницкий Л.В.: Кинезитерапия суставов и позвоночника.СПб, 2011, 192 ст.
9. Медицинская реабилитация: Руководство для врачей /Под ред. Епифанова. Москва, 2005. 271 с.
10. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва, 2018.539 ст.
11. Бубновский С. М. Кинезитерапия на каждый день. 365 советов доктора. Москва, 2019. 224 ст.
12. Бутов Ю.С., Скрипкина Ю.К., Иванова О.Л. Дерматовенерология. Национальное руководство. Краткое издание. Москва, 2020.896 ст.
13. Эрнандес Е.И.,Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020. 440 ст.