

**Fișa unității de curs  
LA PRACTICA DE SPECIALITATE 2  
(Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice)**

Catedra responsabilă	<b>Estetologie</b>
Treapta de studii	<b>Studii superioare de licență, ciclul I</b>
Programul de studiu	<b>Servicii publice</b>
Tipul unității de curs	<b>Practica de specialitate 2, obligatorie</b>
Credite ECTS	<b>6</b>
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	<b>180/180</b>
Forma de evaluare	<b>Examen</b>
Anul de studiu / semestrul	<b>Anul III, semestrul V</b>
Limba de predare	<b>Română, rusă</b>

**Conținutul succint al cursului:**

Curriculumul disciplinar la stagiul practic asigură asimilarea cunoștințelor și formarea deprinderilor și abilităților de bază, necesare în cadrul tratamentelor cosmetice profesionale.

Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice se ocupă de cunoașterea etapelor de tratament și a produselor cosmetice profesionale pentru realizarea tratamentului facial, de efectuarea tratamentelor cosmetice în funcție de necesitățile tipului de ten, analiza tipului de ten, îngrijirea pielii feței, gât, decolteu, prevede aprofundarea cunoștințelor teoretice ale studenților în domeniul cosmetologiei, extinderea acestor cunoștințe prin intermediul principiilor și postulatelor de bază asupra viitoarei activități profesionale.

**Conținutul succint al stagiului: Creme și produse cosmetice.** Clasificarea și caracteristica cremelor cosmetice. Efectele și condițiile pe care trebuie să le îndeplinească cremele cosmetice. **Demachiere.** Caracteristica clasificarea demachiantelor cosmetice. **Tonifiere.** Caracteristica clasificarea tonifiantelor cosmetice. **Exfolierea tenului** Caracteristica, clasificarea exfoliantelor cosmetice. **Hidratarea tenului** Caracteristica, clasificarea hidratantelor cosmetic. **Curatarea pielii.** Metodologia. Indicații și contraindicații. **Tipuri de curățiri mecanice.** Caracteristica. Tehnica efectuării procedurii. **Produsele cosmetice potrivite pentru îngrijirea tenului.** Caracteristica, clasificarea lor. Alegerea produselor cosmetice în funcție de tipul de ten. Ingrediente ce se conțin, mecanismul de acțiune, beneficii. **Alfa hidroxi acizi (AHA)** - Mod de administrare. Indicații și contraindicații. **Acid salicilic (beta-hidroxi-acid)** – Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. **Hidrochinona** - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. **Retinol** - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. **Acid hialuronic** - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. **Acid alfa-lipoic** - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. **Măști cosmetice.** Clasificarea și caracteristica măștilor cosmetice. Tehnica efectuării procedurii. **Îmbătrânirea și fotoîmbătrânirea.** Tratamente specifice. Ridurile. Tehnica efectuării procedurii. **Epilațiile.** Epilațiile cu ceară de unică folosință. Tehnica efectuării procedurii.

**Epilațiile.** Epilațiile cu ceară arăbească (sugaring). Tehnica efectuării procedurii. **Foto Protecție.**

Fototipurile pielii. Radiații solare. **Foto Protecție.** Clasificarea și caracteristica, proprietățile produselor pentru protecția solară. Preparate fotoprotectoare.

**Finalități de studiu:**

*La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:*

Să numească produse cosmetice pentru îngrijirea pielii feței. Să numească tehnicile de îngrijire în funcție de tipul de ten. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor de îngrijire corporală, îngrijire facială, etc. Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind ședințele de machiaj. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor pentru efectuarea procedurilor cosmetice. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea produselor cosmetice. Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să identifice și să utilizeze corect materiile prime în tratamentul cosmetic. Să propună tehnici pentru efectuarea tratamentului cosmetic. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea produselor cosmetice. Să utilizeze produsele cosmetice în funcție de destinația produsului.

**Bibliografie:**

1. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2013.
2. Harold Lancer. Întinerire. București, 2015.
3. Maria Ștefan, Curs practic de cosmetică. București, 2013.
4. Марголина А., Эрнандес Е. Новая косметология Том 1. Москва, 2005.
5. Марголина А., Эрнандес Е. Новая косметология Том 2. Москва, 2007.
6. Новикова Л. Практическое пособие для косметолога-эстетиста I часть. Москва, 2006.
7. Эрнандес Е. Косметический пилинг: теоретические и практические аспекты. Москва, 2003.
8. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва : Косметика и медицина, 2018.539 ст.
9. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва : Косметика и медицина, 2020. 440 ст.