

Fișa unității de curs

Masaj cosmetic

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, optionale
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Masaj cosmetic este o disciplină de orientare spre specialitate a viitorului cosmetolog-maser. Masaj cosmetic este o disciplină ce studiază organismul în strânsă legătură cu modificările mediului ambiant și activitatea zilnică a fiecărui individ. Gândirea profesională contemporană trebuie să urmărească, în primul rând nu numai deosebirile normalului de patologic și lichidarea patologicului, dar trebuie să fie bazate pe acele cunoștințe fundamentale care îi permit viitorului specialist să influențeze acel substrat, acel mecanism de adaptare și compensare în prevenirea îmbătrânirii pielii feței.

Conținutul succint al cursului: Examenul cosmetic si fisa cosmetica Examenul cosmetic etape:- examenul superficial; - examenul de profunzime. **Tehnici de aplicare a masajului facial** Introducere. Istoria apariției și dezvoltării masajului în India Antică, China, Egipt, Grecia, Europa, Tipurile de masaj. Clasificarea lor, Procedeele și manevrele ale masajului, Metodica și tehnica executării masajului, Manevrelor de masaj: principale, secundare. **Masajul profilactic al feței.** Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului, Efectele fiziologice ale masajului, Indicațiile și contraindicațiile masajului, Tehnica executării masajului. **Masajul cosmetic igienic cu cremă.** Netezirea. Tehnica, felurile și efectele ei. Indicațiile de executare. Fricțiunile. Tehnica, felurile, efectele lor. Indicațiile. **Masajul cosmetic igienic cu cremă.** Framântatul. Tehnica, felurile, efectele asupra corpului. Masajul gâtului și a suprafeței anterioare a pieptului. Efectele fiziologice ale masajului. **Masajul plastic.** Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului. Efectele fiziologice ale masajului. Indicațiile și contraindicațiile masajului. Tehnica executării masajului. **Masajul curativ Jakue.** Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului. Efectele fiziologice ale masajului. Indicațiile și contraindicațiile masajului. Tehnica executării masajului.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să enumere remediile cosmetice folosite pentru executarea masajului cosmetic. Să explice efecte locale și generale asupra pielii la aplicarea substanțelor pentru masaj cosmetic. Să numească produse și tehnici pentru îngrijirea pielii feței. Să aleagă numărul necesare deședințe pentru masaj cosmetic și să eie decizii corecte în legătura cu tehnicile masajului. Să înțeleagă corect indicații și contraindicații în aplicarea masajului cosmetic. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorrectă a masajului cosmetic. Să interpreteze informația de aplicare a procedeelelor de masaj; Să aleagă corect schema de tratament cosmetic. Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind ședințele de masaj cosmetic. Să demonstreze tehnici de executare a masajului cosmetic în diferite situații. Să execute procedurile de masaj cosmetic în centre de frumusețe. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea masajului cosmetic. Să sistematizeze și să comunice rezultatele investigațiilor. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea procedurilor dermatocosmetologice. Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Să implementeze în practica profesională tehnicile orientale de masaj facial. Să folosească tehnicile orientale de îngrijire facială. Să analizeze planului individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială. Să recomandă programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului. Să propună produse pentru efectuarea masajului cosmetic.

Bibliografie:

1. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2013.
2. Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. Часть 1 Москва., 2006. 268 с.
3. Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. Часть 2 Москва, 2007. - 244 с.
4. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов-на-Дону Издательство, 2010 г, с 658
5. Дрибноход Ю. Ю. Косметология. Ростов-на-Дону Издательство, 2017 г, с 798
6. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов-на-Дону Издательство, 2019 г, с 828
7. Campeanu M., Debeurre A.I., Campeanu V.M. Masaj – tehnici de aplicare. Cluj- Napoca, 2005.
8. Gămulea-Lambert Olimpia. Cosmetica modernă și secretele frumuseții. București, 2002.
9. Maria Ștefan, Curs practic de cosmetică. București, 2013.