

Fișa unității de curs

Igiena generală

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Disciplina se raportează la modulul disciplinelor fundamentale. Igiena studiază influența factorilor mediuului său asupra sănătății omului și elaborează măsuri de asanare, normative și legi sanitare menite să fundamenteze un mediu igienic optim de viață și de muncă. **Igiena** este știința medicală care are ca obiect de studiu sănătatea și factorii ce o condiționează. Scopul final al igienei este păstrarea și promovarea sănătății. Măsurile de asanare, normativele, legile sanitare elaborate în domeniul igienei au ca scop: prevenirea îmbolnăvirilor și depistarea lor în stadii incipiente, reducerea morbidității, mortalității, mărirea longevității și a duratei vieții biologice active, menținerea și fortificarea sănătății, sporirea capacității de muncă și aportului social în colective. Cunoștințele obținute de către studenți în domeniu, permit extinderea acestora asupra viitoarei activități practice în calitate de estetician.

Conținutul succint al cursului: Igiena generală ca știință. Igiena – definiții și obiectul de studiu. Corelații între igienă și alte discipline medicale și sociale. Principiile normării igienice. Reglementarea de Stat a cerințelor igienice. Principiile organizării inspecției sanitare preventive și curente. Metodele de cercetare utilizate în igiena generală. **Factorilor fizici și chimici ai aerului.** Clasificarea factorilor mediuului ambiant. Importanța igienică a factorilor fizici ai aerului. Componenta chimică a aerului și importanța ei igienică. Poluarea aerului în instituțiile estetologice. Aprecierea igienică a microclimatului și condițiilor de lucru din instituțiile estetologice. Utilizarea factorilor fizici și chimici ai aerului în cosmetologie. Efectuarea controlului igienic și antiepidemic. **Igiena apei.** Clasificarea apelor. Importanța igienică a apei. Importanța fiziologică a apei. Componenta chimică a apei. Poluarea chimică și bacteriană a apei. Rolul epidemiologic al apei. Bolile endemice. Utilizarea proprietăților fizice și chimice ai apei în cosmetologie. **Igiena unităților estetologice:** Organizarea și administrarea unităților estetologice. Cerințele sanitaro - igienice și antiepidemice către planificarea, amenajarea și utilizarea instituțiilor estetologice. Cerințele sanitaro - igienice și antiepidemice către sistemele de încălzire, sistemele de ventilație, sistemele de aprovizionare cu apă a instituțiilor estetologice. **Igiena unităților estetologice:** Contaminarea bacteriană a aerului, apei, echipamentului, instalațiilor, remedierii medicale și cosmetice și a. Măsurile de combatere a contaminării bacteriene. Dezinfecția și sterilizarea veselei, lingeriei, obiectelor, instalațiilor și echipamentului din încăperi etc. Igiena individuală a personalului din instituțiile cosmetice. **Igiena alimentației.** Bazele științifice ale alimentației raționale. Consumul de energie. Valoarea energetică a rației alimentare. Importanța alimentelor pentru organismele vii. Supravegherea sanitară asupra alimentației. Utilizarea peptidelor în cosmetologie. Utilizarea lipidelor și glucidelor în cosmetologie. Utilizarea vitaminelor în cosmetologie. Utilizarea microelementelor în cosmetologie.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să reproducă bazele științifice pentru inspecția sanitară preventivă și curentă. Să cunoască metode de analiză a diferiților factori de mediu care influențează sănătatea umană și să recomande măsurile necesare de ameliorare. Să numească metodele de apreciere igienică a microclimatului și condițiilor de lucru din instituțiile medico-sanitare. Să descrie bazele științifice ale alimentației raționale. Să specifice acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra organismului uman. Să explice importanța igienică, fiziologică și epidemiologică a apei potabile. Să numească măsurile antiepidemice cu caracter preventiv privind asanarea factorilor de mediu. Să esimeze valoarea biologică a proteinelor, lipidelor, glucidelor, vitaminelor și microelementelor. Să calculeze necesarul de lipide, proteine, glucide, vitamine și microelemente în rația alimentară individuală. Să selecteze produse necesare pentru prestarea serviciilor estetologice (îngrijire corporală, vizaj, masaj, proceduri SPA etc). Să evalueze respectarea normelor igienice și antiepidemice asupra produselor alimentare, apei potabile, aerului din saloanele cosmetice. Să propună metode moderne de profilaxie pentru combatere complicațiilor în urma acțiunii factorilor mediuului ambiant. Să selecteze produse cosmetice (pe baza componentelor naturali) pentru prestare serviciilor de îngrijiri facială și corporală.

Bibliografie:

1. Bahnarel I., Ostrofeț Gh., Ciobanu E., Tafuni O. Igiena apei. Curs, Vol.I, Chișinău, 2016, 260 p.
2. Ostrofeț Gh., Bahnarel I., Tafuni O., Garbuz A. Igiena generală. Curs de igiena aerului. Vol. II, Chișinău, 2017, 218 p.
3. Mihele Denisa . Igiena alimentației. București, 2011.257p.
4. Friptuleac G., Băbălău V., Chirilici A., Cebanu S. Ecologie umană : lucrări practice /; Chișinău, 2008. 320 p.
5. Гигиена и основы экологии человека. Под редакцией Ю.П. Пивоварова. Москва, 2006. 528 с.
6. Большаков А.М. Общая гигиена. Москва. 2012. 432 с.
7. Архангельский В.И., Кириллов В.Ф. Гигиена и экология человека. Москва. 2020. 276 с.
8. Мустафина И.Г. Гигиена и экология человека. Практикум. Москва, 2020.276 ст.
9. Крымская И.Г. Гигиена и экология человека. Москва, 2020. 429 ст.
10. Елисеев Ю.Ю., Клещина Ю.В., Луцевич И.Н.и др. Конспект лекций по общей гигиене. Москва, 2020, 190ст.