

Fișa unității de curs
Dermatologie estetică

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Disciplina se raportează la modulul disciplinelor de specialitate. Dermatologia estetică este o disciplină de profil. Scopul ei este de a pregăti specialiști estetologi. Aceasta se realizează prin obiective de referință, și anume: a) rolul dermatologiei estetice ca știință care se ocupă de tratarea și îngrijirea fiziologică a pielii; b) specificul corelației dermatologiei estetice cu alte discipline; c) perfecționarea competențelor de analiză și sinteză a surselor teoretice în domeniul dat; d) modalitățile de organizare și desfășurare asistenței curative în cosmetologie; e) cursul are cu preponderență o importanță teoretică și practică în viața cotidiană a omului.

Conținutul succint al cursului: Structura și funcțiile pielii. Fiziologia pielii. Metodologia diagnosticului dermatologic (anamneza, simptomatologia subiectivă, examenul clinic). Conceptul de îngrijire de bază a pielii. Fonduri pentru îngrijire de bază. Agenți fotoprotectori. Produse pentru îngrijirea parului și a pielii. Produsele apicole, legumele, fructele, produsele lactate în cosmetică. Modificări cutanate legate de vârstă. Îmbătrânirea prematură a pielii și naturală. Factori de îmbătrânire. Varietăți de îmbătrânire. Îmbătrânirea biologică. Tipuri de îmbătrânire a pielii. Metode fizice de influență în dermatocosmetologie. Masaj. Masajul facial și punctele de relaxare ale masajului facial. Cremele de masaj. Îngrijirea feței. Tipuri de tenuri, recunoaștere și tratament cosmetic. Curățirea feței: metoda compreselor și metoda vaporizării. Bazele cosmetologiei corpului.

Excesul de masă corporală și obezitatea. Principii generale de corecție. Celulita. Principii generale de corecție. Abordarea dermatocosmetologică a pielii din jurul ochilor. Abordarea dermatocosmetologică a pielii gâtului. Îngrijirea ochilor, nasului, gâtului. Caracteristici de îngrijire dermatocosmetologică a părului și a pielii scalpului. Abordarea dermatocosmetologică a pielii mâinilor. Îngrijirea membrelor superioare: pielea și unghiile. Îngrijirea membrelor inferioare: pielea și unghiile.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască structura și funcțiile pielii. Fiziologia pielii. Să cunoască metodologia diagnosticului dermatologic (anamneza, simptomatologia subiectivă, examenul clinic). Să specifice factori de îmbătrânire și modificări cutanate legate de vârstă. Să explice principii generale pentru corectarea modificărilor cutanate legate de vârstă. Să posede principii dietetice în terapia anti-vârstă. Să aplice corect din punct de vedere profesional produse necesare (apicole, legumele, fructele, produsele lactate, sărurile minerale, vitamine, hormoni și alte substanțe biologice active: enzime, aminoacizi, extracte placentare, oligoelemente) pentru efectuarea procedurilor dermatocosmetologice. Să realizeze procedurile estetologice în centre de frumusețe (mezoterapia, biorevitalizarea, biorepararea, microșlefuire cu diamant / laser, kinetoterapia, aromaterapia, termoterapia, împachități, peelingul, depilare, epilarea, etc). Să aleagă procedurile estetologice necesare în dependență de problemele dermatocosmetologice ale pacienților. Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei dermatocosmetologice. Să identifice principiile generale de tratament a bolilor cutanate. Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice pentru tratamentul afecțiunilor cutanate. Să recomande investigațiile serologice și bacteriologice corecte, cu scopul precizării diagnosticului. Să aplice tehnici și remedii medicamentoase corespunzătoare de tratament ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomande pacienților produse medicamentoase, materiale pentru tratamentul afecțiunilor cutanate faciale și corporale. Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparataj pentru afecțiunile dermatocosmetologice. Să categorisească produsele cosmetice de îngrijire și cele decorative, după proveniența lor, pentru față și corp. Să recomandă pacienților săi diverse produse cosmetice naturiste pentru îngrijire corpului și feței.

Bibliografie:

1. Anca Dragomirescu, Dermatofarmacie și cosmetologie. București, 2008.
2. Cheryl M. Burgess – Cosmetic dermatology. USA, 2005
3. Friptu R., Popescu G., Botnariuc L.. Dermatologie și venerologie. Chișinău, 2011, 280 p.
4. Булгакова И.В. Косметология, от А до Я, Ростов на Дону, 2003
5. Ахмятов С.Н., Бутов Ю.С., Практическая дерматология. Москва, 2007, 289 с.
6. Ахмятов С.Н. Бутов Ю.С. Практика Дерматокосметология, Москва, 2003
7. Ахмятов С. Н., Бутов Ю. С. Практическая дерматология. Медицина, Москва, 2007.
8. Дрибноход Юлия, Библия Красоты. Санкт Петербург, 2003.
9. Дрибноход Юлия, Пособие по косметологии. Санкт Петербург, 2003.
10. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в
11. дерматологической практике. Москва, 2018. 539 ст.
12. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020. 440 ст.