

**Fișauității de curs
Cosmetologie generala**

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul II
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de sprespecialitate, opționale
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/180
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Disciplina se rapoartă la modulul disciplinelor de specialitate. Disciplina datăreflectă un cursteoretic aplicativ, care va asigura asimilarea de cunoștințe și formarea unor deprinderi și abilități elementare de bază, necesare în cadrul tratamentului cosmetic profesional. Cosmetologie este o disciplină completă de medicină curativă, anatomie și igiena, care are ca scop înfrumusețarea corpului pentru a păstra prospețimea pielii și aspectului de tinerețe. Este totodată, o artă care corectează imperfecțiunile, iar tehnicile folosite, pe lângă aportul la menținerea organismului în bune condiții de igienă și sănătate, care ajută a da strălucire și a scoate în evidență unele trăsături și caracteristici proprii. Deoarece pielea constituie un barometru al sănătății și există o anumită interrelație între starea fiziologică generală și piele.

Conținutul succint al cursului: Tipurile de ten: caracteristici, diagnostica. Metode de utilizare. Indicații și sfaturi pentru îngrijire la salon și de acasă. Metodologia efectuării procedurilor. **Îmbătrânirea pielii: teoria îmbătrânirii, semne de îmbătrânire. Morfotipuri a îmbătrânirii.** Metode de utilizare. Indicații și sfaturi pentru îngrijire la salaon și de acasă. Metodologia efectuării procedurilor. **Îngrijirea pielii: pleoapelor, buzelor, gâtului, mâini, picioarele.** Metode de utilizare. Indicații și sfaturi pentru îngrijire la salon și de acasă. Metodologia efectuării procedurilor. **Tehnici de îngrijire, utilizării produselor cosmetice.** Metode de utilizare. Indicații și sfaturi pentru îngrijire la salaon. Metodologia efectuării procedurilor. **Curățirea mecanica feței: noțiunea, indicațiile, efectuarea curățirii, contraindicațiile.** Metode de utilizare. Indicații și sfaturi pentru îngrijire la salaon și de acasă. Metodologia efectuării procedurilor. **Metodele fizice în cosmetologie (masaj) (tipuri, tehnica efectuării), influența temperaturii scăzute sau înaltă.** Metode de utilizare. Indicații și sfaturi pentru îngrijire la salaon și de acasă. Metodologia efectuării procedurilor. **Măști cosmetice, compresele, terapie cu parafina:** Noțiunea, indicațiile, tehnica de efectuarea, contraindicațiile. Metode de utilizare. Sfaturi pentru îngrijire la salon și de acasă. Metodologia efectuării procedurilor **Metodele chimice în cosmetologie.** Clasificare și indicațiile. Contraindicații. Tehnica de efectuare. Noțiunea, tipuri, tehnica efectuării. **Fizioterapie în cosmetologie:** Noțiunea, nivelurile de expunere, indicațiile, contraindicațiile. **Depilarea chimică** Clasificare și indicațiile. Contraindicații. Tehnica de efectuare. Noțiunea, tipuri, tehnica efectuării

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:
Să cunoască principiile de organizare a unităților estetologice. Să priceapă principiile de administrare a unităților estetologice. Să cunoască specificul achiziționării produselor cosmetice. Să priceapă specificul aplicării produselor cosmetice în dependență de problema. Să numească produsele tehnice pentru îngrijirea pielii feței. Să aleagă numărul necesar de proceduri pentru tratamentul cosmetic. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să deducă reacțiile adverse după executarea în corectă a tratamentului cosmetic. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic. Să execute procedurile de tratament cosmetic în centre de frumusețe. Să realizeze procedurile cosmetologice în centrele de frumusețe (microneedling, peeling superficial, dermocosmetologia, lifting non-invaziv, masaj facial, masaj corporal, cosmetologie de aparat, aromoterapie, tehnologiile SPA, termoproceduri, împachități, shugaring, waxing, visaj, etc). Să consulte clientele privind selectarea produselor dermatocosmetologice pentru prestare la domiciliu. Să posede în practică sa tehnicile orientale de îngrijire facială / corporală. Să execute tehnici de îngrijire cosmetice corespunzătoare particularităților morfologice ale pielii. Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijire facială. Să recomande programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului. Să propună produse pentru efectuarea tratamentelor cosmetice. Să evalueze efectele tratamentului cosmetic asupra pielii feței și corpului.

Bibliografie:

1. Ana Mihaela Enciu, Manual de cosmetică profesională. București, 2019.
2. Enciu M. Manual de cosmetică profesională. București, 2017.
3. Gladstar Rosemary. Plant medicinale pentru frumusețe. București, 2017.
4. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2017.
5. Бурылина Ольга. Косметология. Москва, 2018.
6. Дрибноход Юлия. Косметология. Ростов на Дону, 2017.
7. Кузнецова Е. Медицинская косметология. Москва, 2017.
8. Марголина А., Эрнандес Е. Основы современной косметологии. Москва, 2017.
9. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва : Косметика и медицина, 2018. 539 ст.
10. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва : Косметика и медицина, 2020. 440 ст.