

**Fișa unității de curs**  
**Asistența în cosmetologie**

Catedra responsabilă	<b>Estetologie</b>
Treapta de studii	<b>Studii superioare de licență, ciclul I</b>
Programul de studiu	<b>Servicii publice</b>
Tipul unității de curs	<b>Discipline de orientare spre specialitate, obligatorie</b>
Credite ECTS	<b>4</b>
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	<b>60/120</b>
Forma de evaluare	<b>Examen</b>
Anul de studiu / semestrul	<b>Anul II, semestrul III</b>
Limba de predare	<b>Română, rusă</b>

**Conținutul succint al cursului:**

Disciplina se raportează la modulul disciplinelor de specialitate Disciplina „Asistența în cosmetologie”, reflectă un curs teoretic aplicativ, care va asigura asimilarea de cunoștințe și formarea unor deprinderi și abilități elementare de bază, necesare în cadrul tratamentului cosmetic profesional. Asistența în cosmetologie prevede aprofundarea cunoștințelor teoretice ale studenților în domeniul cosmetologiei, extinderea acestor cunoștințe prin intermediul principiilor și postulatelor de bază asupra viitoarei activități profesionale.

**Conținutul succint al cursului: Introducere în cosmetologie. Domeniul de activitate a cosmetologiei.** Clasificarea cosmetologiei. Aspecte organizațional-juridice a cosmetologiei. Obligațiunile medicului - cosmetolog și a cosmeticienei. Organizarea și utilizarea cabinetului cosmetic. Primirea pacienților. Lucrările finale de deservire a pacienților. **Tipurile de ten și clasificarea lor.** Clasificarea tenurilor în funcție de tulburările metabolismului apei. Clasificarea tenurilor în funcție de tulburările metabolismului lipidic. Clasificarea tenurilor în funcție de tulburările metabolismului proteinelor și glucidelor. Tipuri de ten în raport de vârstă. **Îmbătrânirea pielii.** Teoriile îmbătrânirii pielii. Îmbătrânirea fiziologică. Fotoîmbătrânirea pielii. Semnele îmbătrânirii pielii. Semnele vizibile de îmbătrânirea pielii. Metode de profilaxie a îmbătrânirii pielii. **Diagnosticul cosmetic al pielii.** Demachierea pielii feței. Examenarea pielii feței. Metode de diagnostic cosmetic al pielii: testarea pielii la grosime cu ajutorul foitei de pergament, testele de elasticitate (plica cutanată, testul de rotație și comprimare) categorii de elasticitate, testul cu ajutorul spatulei (dermografismul). Determinarea tipului de îmbătrânire a pielii. Elaborarea planului de efectuare a procedurilor cosmetice. **Tratamentul estetic (îngrijirea) pielii feței.** Îngrijirea tenului normal. Îngrijirea tenului gras. Seboreia uscată. Seboreia grasă. Îngrijirea tenului acneic. Îngrijirea tenului uscat. Îngrijirea tenului combinat. Îngrijirea tenului sensibil. Îngrijirea tenului tânăr (15-20ani, 20-30ani). Îngrijirea tenului matur (30-40ani, după 40ani). Îngrijirea tenului cu elemente de teleangiectazie. **Îngrijirea pielii din jurul ochilor.** Caracteristici ale structurii pielii din jurul ochilor. Sfaturi pentru îngrijirea pielii din jurul ochilor. Proceduri cosmetice. **Îngrijirea pielii gâtului, decolteului și pieptului.** Caracteristici ale structurii pielii gâtului, decolteului și pieptului. Proceduri cosmetice. **Îngrijirea pielii mâinilor și picioarelor.** Îngrijirea pielii mâinilor. Îngrijirea pielii picioarelor. **Curățirea mecanică a pielii feței.** Procesul de curățare superficială (demachiere). Curățirea profundă a pielii. Procesul de tonifiere. Aplicarea măștilor astringente. Protecția. Recomandări..

**Finalități de studiu:**

*La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:*  
Să cunoască teoriile îmbătrânirii pielii. (Îmbătrânirea fiziologică, fotoîmbătrânirea pielii, semnele îmbătrânirii pielii și metode de profilaxie a îmbătrânirii pielii).  
Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic.  
Să deducă reacțiile adverse după executarea incorectă a tratamentului cosmetic.  
Să posede metode de diagnostic cosmetic al pielii, testarea pielii la grosime cu ajutorul foitei de pergament, testele de elasticitate (plica cutanată, testul de rotație și comprimare) categorii de elasticitate, testul cu ajutorul spatulei (dermografismul).  
Să execute procedurile de tratament cosmetic în îngrijirea tenului normal, îngrijirea tenului gras, îngrijirea tenului acneic, îngrijirea tenului uscat, îngrijirea tenului combinat, îngrijirea tenului sensibil în centre de frumusețe.  
Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic de curățare superficială (demachiere), curățirea profundă a pielii, aplicarea măștilor astringente.  
Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională.  
Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri faciale.  
Să recomande programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului  
Să aplice clasificarea tenurilor în funcție de tulburările metabolismului apei, metabolismului lipidic, metabolismului proteinelor și glucidelor.

**Bibliografie:**

1. Enciu M. Manual de cosmetică profesională. București, 2017.
2. Gladstar Rosemary. Plante medicinale pentru frumusetate. București, 2017.
3. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2017.
4. Бурьлина Ольга. Косметология. Москва, 2018.
5. Дрибноход Юлия. Косметология. Ростов на Дону, 2017.
6. Кузнецова Е. Медицинская косметология. Москва, 2017.
7. Марголина А., Эрнандес Е. Основы современной косметологии. Москва, 2017.