



C.L.RO
CURRICULUMUL UNITĂȚII DE CURS
” TEHNOLOGIILE SPA ”
S.05.O.033

RED.:

DATA:

30.08.2023

PAG. 1/6

Aprobat la Consiliul profesoral
al facultății Biomedicină
proces-verbal nr.1 din 30.08.2023
Președintele Consiliului N. Tălămbuța, dr. conf.univ.



Aprobat la ședința catedrei
Estetologie
proces-verbal nr.1 din 30.08.2023
Șef catedră N. Tălămbuța, dr.conf.univ.

Comisiei pentru Asigurarea Calității a facultății Biomedicină
Proces verbal nr. 1a din 30.08.2023
Președintele Comisiei Ocopnaia Natalia, dr., conf.univ.

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova / Ministry of Education,
and Research of the Republic of Moldova
Universitatea Liberă Internațională din Moldova / Free International University of Moldova
Facultatea Biomedicină / Biomedicine Faculty

Catedra Estetologie

TEHNOLOGIILE SPA
SPA TECHNOLOGIES

Autori / authors: dr., Blaja Svetlana
asistent univ.MA, Rusanovschi Valeria,

Informație despre aprobarea/avizarea curriculumului*

Data, nr. proces-verbal al catedrei	Data, nr. proces-verbal al Consiliului Profesoral	Data, nr. proces-verbal al Comisiei pentru Asigurarea Calității

- Modificările la conținutul curriculumului se anexează

Chișinău, 2023

Date despre unitatea de curs:

Autorii programei:	Dr., Blaja Svetlana lector univ.MA, Rusanovschi Valeria
Titulari ai cursului:	Dr., Blaja Svetlana lector univ.MA, Rusanovschi Valeria <u>Valeria1010@mail.ru</u>
Email:	
Codul cursului:	S.05.O.033
Categoria formativă a cursului (F-fundamentală, G-generală, S-de specialitate, U-socio-umanistică, M-de orientare către masterat):	S
Categorie de opționalitate a cursului (O- obligatorie, A- opțională, L- liberă alegere):	A
Credite ECTS:	5
Specialitatea/specializarea:	Servicii Publice Estetologice
Ciclul:	Licentă
Anul de studii:	III
Semestrul:	V
Numărul total de ore:	150
Numărul de ore de contact:	60
Din ele prelegeri:	20
seminarii:	0
laboratoare:	40
Numărul de ore pentru studiul individual:	90
Limba de predare:	română și rusă
Discipline premergătoare:	Anatomia și fiziologia sistemică, Analiza și îngrijirea pielii, Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice.

Descrierea și scopul unității de curs: Disciplina se raportează la modulul disciplinelor de orientare către masterat. Acest curs prevede aprofundarea cunoștințelor teoretice ale studenților în domeniul metodelor de recuperare și tratamentelor cosmetice nespecifice, extinderea acestor cunoștințe prin intermediul principiilor și postulatelor de bază asupra viitoarei activități pragmatice în calitate de cosmetolog. Aceste obiective se realizează prin alte obiective de referință, și anume: perfecționarea competențelor de analiză și sinteză a surselor teoretice în domeniul dat; dobândirea cunoștințelor de bază pentru înțelegerea principiilor tehnice imagistice utilizate în practica estetologică, cultivarea deprinderilor practice în gestionarea activității profesionale în calitate de estetician. Scopul disciplinei este familiarizarea studenților cu principalele activități specifice, de îngrijire calificată, tehnici de recuperare și metode profilactice multiaspectuale utilizate pentru înlăturarea problemelor estetice faciale și corporale.

Finalități de studii

Cod	Finalități de studii din planul	Finalități de studii specifice unității de curs
------------	--	--

	de studiu	
	<i>Cunoștințe</i>	<i>Cunoștințe</i>
1.3	Metodele de analiză, produsele (tehnicile) de îngrijire și principiile de ameliorare dermatocosmetologică	1.3.1 Să cunoască metodele de analiză moderne. 1.3.2 Să cunoască mecanismele de acțiune și efectele terapeutice ale metodelor de folosite în termoterapie în scopul aplicării lor corecte în beneficiul pacientului.
	<i>Abilități</i>	<i>Abilități</i>
2.1	Să selecteze utilajul, produse, materiale și ustensile necesare pentru prestarea serviciilor estetologice (îngrijire corporală, visaj, masaj, proceduri SPA etc).	2.1.1 Să selecteze metodele de îngrijire și recuperare adecvate conform particularitățile morfofiziologice ale pielii. 2.2.2 Să utilizeze în cadrul termoterapiei instrumentarul și aparatajul specific.
2.2	Să realizeze procedurile estetologice în centre de frumusețe (microneedling, peeling superficial dermocosmetologia, lifing non-invaziv, masaj facial, masaj corporal, cosmetologie de aparataj, aromoterapia, tehnologiile SPA, termoproceduri, împachitări, shugaring, waxing, visaj, etc).	2.2.1 Să identifice principiile generale de îngrijire a pielii. 2.2.2 Să elaboreze și să realizeze scheme de îngrijire și tratament folosind metode și tehnici multiaspectuale, moderne utilizând produse și utilaje cosmetice profesionale. 2.2.3 Să optimizeze propriile abilități prin schimb de experiență în cadrul centrelor de frumusețe și Spa centre.
2.3	Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetice pentru prestare la domiciliu	2.3.1 Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice și a produselor cosmetice profesionale utilizate pentru înlăturarea problemelor estetice.
	<i>Competențe</i>	<i>Competențe</i>
3.2	Să aplice tehnici și remedii de îngrijiri cosmetice corespunzătoare particularităților morfofiziologice ale pielii.	3.2.1 Să recomande investigațiile necesare, cu scopul precizării diagnosticului. 3.2.2 Să aplice tehnici și remedii medicamentoase corespunzătoare de tratament ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii.
3.3	Să identifice necesitățile clienței și să selecteze produse cosmetice, materiale, instrumente și aparate pentru elaborarea și realizarea planului individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială / corporală și procedurilor cosmetice decorative.	3.3.1 Să recomande pacienților produse medicamentoase, pentru tratamente afecțiunilor cutanate faciale și corporale. 3.3.2 Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparataj.

Bibliografie obligatorie:

1. Roxana Popescu, Simona Patru, Hidrotermoterapie si Balneologie, Craiova, 2003.106 p.
2. Roxana Popescu , Medicina Fizica, Balneoclimatologie si Recuperare, Craiova, 2005. 81 p.
3. Оксана Белова, SPA-Терапия, Ростов н/Д, 2005.130 с.

4. А. Креббин-Бейли, Д. Харкап, Д. Харрингтон. Спа-терапия в индустрии красоты. Москва, 2009. 300 с.
5. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва, 2018.539 ст.
6. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020. 440 ст.

Bibliografie suplimentară:

5. Gamulea L. Olimpia. Cosmetica modernă și secretele frumuseții. București, 2002. 236 p.
6. Эрнандес И. Коррекция фигуры и косметический уход за телом. Москва, 2005 . 424 с.

Link-uri utile:

1. <http://www.rosmedic.ru/>
2. <http://www.mediculmeu.com/>

Metode de predare și învățare: Prelegeri, discuții în grup, elaborarea planului de efectuarea a procedurilor cosmetice, studiul de caz.

Sarcini pentru evaluare

Nr./o	Tipul de sarcini	Ponderea (%) din nota finală
1	Examinarea clienților, analiza și examinarea cosmetică a tenului	25
2	Examen final	40
3	Lucrări de control (2)	25
4	Contribuția personală și activismul la ore	10
	Total	100

Structura unității de curs

Repartizarea orelor P/S/L	Conținuturi	Lectură obligatorie	Lectură suplimentară	Sarcini în grup	Sarcini individuale
2/3	Noțiuni generale privind caracteristica tehnologiilor SPA. Conceptul de SPA. Principiile tehnologiilor SPA. Obiectivele tehnologiilor SPA. Clasificarea tehnologiilor SPA. Efectele fiziologice ale tratamentelor SPA. SPA services. Contraindicații generale pentru terapiile SPA.	Оксана Белова, SPA-Терапия, Ростов н/Д: Феникс, 2005.130 с. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва : Косметика и медицина, 2020.	Эрнандес И. Коррекция фигуры и косметический уход за телом. Москва: ООО «Фирма Клавель», 2005 . 424 с.	Discuții în grup	
3/5	Balneoterapia. Principiile generale a balneoterapiei. Cura balneară profilactică, terapeutică și de recuperare. Hidroterapia ca tehnologie SPA. Tehnici și metode utilizate în hidroterapie. Dușurile. Băile. Indicațiile și contraindicațiile în hidroterapie.	Roxana Popescu, Simona Patru – Hidrotermoterapie si Balneologie, Craiova: Editura Medicala Universitara , 2003.106 p.	Эрнандес И. Коррекция фигуры и косметический уход за телом. Москва: ООО «Фирма Клавель», 2005 . 424 с.	Discuții în grup	Studiu de caz Individual

	Apele minerale.				
3/6	Parafinoterapia. Utilizarea în cosmetologie a parafinei. Metode și tehnici de aplicare a parafinei. Băile de parafină. Indicațiile și contraindicațiile parafinoterapiei.	Оксана Белова, SPA-Терапия, Ростов н/Д: Феникс, 2005.130 с Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва : Косметика и медицина, 2020.	Gamulea L. Olimpia. Cosmetica modernă și secretele frumuseții. București: Editura medicală, 2002. 236 p.	Discuții în grup. Elaborarea planului de efectuarea a procedurilor cosmetice	Studiu de caz Individual
3/5	Ozocherita. Tratamente cosmetice și metode de aplicare a ozocheritei. Factorii care determină acțiunea terapeutică a ozocheritei. Efectele terapeutice a ozocheritei. Indicațiile și contraindicațiile.	Roxana Popescu, Simona Patru – Hidrotermoterapie si Balneologie, Craiova: Editura Medicala Universitara , 2003.106 p. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва : Косметика и медицина, 2020.	Эрнандес И. Коррекция фигуры и косметический уход за телом. Москва: ООО «Фирма Клавель», 2005 . 424 с.	Elaborarea planului de efectuarea a procedurilor cosmetice	Studiu de caz Individual
3/6	Noțiuni introductive despre peloidoterapie. Proprietățile fizico-chimice ale nămolurilor. Acțiunea și metodele de aplicare a peloidelor. Noțiuni introductive despre terapia cu argilă. Calități curative și mecanismul de acțiune a argilei. Metode de utilizare a argilei în cosmetologie. Măștile cu argilă. Împachetări cu nămoluri.	Roxana Popescu, Simona Patru – Hidrotermoterapie si Balneologie, Craiova: Editura Medicala Universitara , 2003.106 p. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва : Косметика и медицина, 2020.	Эрнандес И. Коррекция фигуры и косметический уход за телом. Москва: ООО «Фирма Клавель», 2005 . 424 с.	Elaborarea planului de efectuarea a procedurilor cosmetice	Studiu de caz Individual
2/5	Talasoterapia în SPA. Scopul și efectele talasoterapiei. Clasificarea metodelor de tratament utilizate în talasoterapie. Indicații și contraindicații. Psammoterapia. Împachetări cu alge.	Оксана Белова, SPA-Терапия, Ростов н/Д: Феникс, 2005.130 с. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной	Эрнандес И. Коррекция фигуры и косметический уход за телом. Москва: ООО «Фирма Клавель», 2005 . 424 с.	Elaborarea planului de efectuarea a procedurilor cosmetice	Studiu de caz Individual

		косметологии. Москва : Косметика и медицина, 2020.			
2/5	Crioterapia ca tehnologie SPA. Metode de tratament utilizate. Criosauna. Efectele terapeutice a criosaunei. Mecanismul de acțiune. Împachetări reci. Beneficiile tratamentului cu crioterapie.	Оксана Белова, SPA-Терапия, Ростов н/Д: Феникс, 2005.130 с. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва : Косметика и медицина, 2020.	Эрнандес И. Коррекция фигуры и косметическ ий уход за телом. Москва: ООО «Фирма Кламель», 2005 . 424 с.	Elaborarea planului de efectuarea a procedurilor cosmetice	Studiu de caz Individual
2/5	Metode de tratament cu utilizarea IR. Împachetări în capsula IR. Tunelul IR. Sauna IR. Indicațiile și contraindicațiile.	Roxana Popescu – Medicina Fizica, Balneoclimatologie si Recuperare, Craiova : Editura Medicala Universitara , 2005. 81 p. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва : Косметика и медицина, 2020.	Gamulea L. Olimpia. Cosmetica modernă și secretele frumuseții. București: Editura medicală, 2002. 236 p.	Elaborarea planului de efectuarea a procedurilor cosmetice	Studiu de caz Individual
20/40	Total ore				
	Examen final				Examen final